

# Recette : PORRIDGE BANANE & COCO !



## PORRIDGE BANANE & COCO !

Petits déjeuners

### INGRÉDIENTS

40 grammes de flocons d'avoine  
1 yaourt nature  
1/2 banane  
1 cuillère à soupe de noix de coco râpée  
70 millilitres d'eau

### PRÉPARATION

1. Mélanger tous les ingrédients **sauf** la banane.
2. Ajouter les rondelles de banane sur le dessus.
3. Laisser reposer **une nuit au frais**.



Préparation : - 5 minutes

Réfrigération : une nuit



*C'est à vous de jouer !*